



## Entendendo os testes e um pouco da doença

### OS TESTES

#### **Sobre a presença do vírus e anticorpos e uso dos testes**

Destinam-se a todas as pessoas com sintomas de doença e/ou que contactaram com casos confirmados de Covid-19.

O vírus, numa pessoa infectada, encontram-se sempre nas mucosas e não no sangue (permanece no trato respiratório), sendo aqui que produz as inflamações que podem conduzir a um estado agudo maior e por vezes, até fatal (pneumonias, etc.)

Ao final de algum tempo de uma pessoa ser infectada com o vírus. produz anticorpos IgM, no período ativo e, IgG, numa fase posterior da infecção ou até, ambos, num período intermediário ie, antes do surgimento de qualquer sintomatologia.

Enquanto tivermos anticorpos IgM, podemos portanto infectar outras pessoas e a infecção mantém-se ativa. E, por outro lado, numa fase final da doença, e durante algum tempo, mantemos os anticorpos IgG no sangue.

Neste contexto, podemos afirmar que ambos os testes são complementares, vejamos a seguir algumas situações possíveis.

### ALGUMAS SITUAÇÕES FREQUENTES

#### **O contato com uma pessoa infectada no dia primeiro ou segundo dia de contato**

Devemos fazer um teste rápido de antígeno ou uma análise PCR.

A análise PCR, assim como os testes rápidos de antígenos, são realizadas a partir de amostras da região nasofaríngea, têm, contudo, a desvantagem de serem mais caras e mais demoradas na obtenção do resultado.

--



### Entendendo os testes e um pouco da doença

Com o teste rápido de antígeno obtemos o resultado em 15 minutos. No caso de dar positivo, o resultado precoce permitirá ao médico aplicar o tratamento necessário dependendo do paciente e do seu risco.

**No caso de um resultado positivo com um teste rápido de antígeno, mas sendo assintomático** (e nosso médico recomenda que fiquemos em casa)

Neste caso, um teste serológico rápido aos 7 ou 14 dias indicará a evolução da infecção, se gerámos anticorpos IgG, e se o IgM desaparece, desaparecendo a infecção.

**E se tivermos um resultado positivo com um teste rápido de antígeno e temos febre e outra sintomatologia**

O médico irá recomendar dependendo do paciente, aguardar a evolução, iniciar o tratamento ou internamento se julgar necessário. Acompanhamento com mais testes sorológicos está perfeitamente indicado. Da mesma forma, é possível determinar se a presença do vírus na mucosa continua com um teste de antígeno.

### ORIENTAÇÃO GENÉRICA SOBRE TESTES EM EMPRESAS

**Este poderá ser um exemplo de um possível Plano de Contingência simples para empresas ou grupos de trabalho, sempre sob orientação médica** (a FUTUREMED, se solicitado, poderá fornecer outras soluções e formatos de Planos de Contingência mais abrangentes para toda a empresa)

Periodicamente, uma ou duas vezes por semana ou mesmo uma vez por mês, dependendo das empresas, é recomendável fazer um controle com teste serológico (não um teste de antígeno), para verificar se as pessoas continuam a testar negativas, pois há muitos casos de pessoas que estão infectadas e são assintomáticas e, desta forma, poderemos saber se foram ou não infectados, se têm anticorpos ou se são positivos e não tenham sintomas. No caso de teste positivo, seria aconselhável confirmar o resultado com um teste de antígeno e seguir as recomendações médicas.

#### **Para mais informações**

Ligue-nos: +351 **217 578 536** ou escreva-nos: [geral@futuremed.pt](mailto:geral@futuremed.pt) e solicite apoio da nossa área de segurança e/ou clínica.

--